

KOLPING

*verantwortlich leben
solidarisch handeln*

Frauentag

**24. September 2011
in Amlingstadt**

**Wer nicht genießen kann,
wird ungenießbar**

Kolpingwerk Diözesanverband Bamberg

Ludwigstr. 25, 96052 Bamberg

Tel. 0951/2087826 * Fax 0951/2087812

Email: info@kolpingwerk-bamberg.de

Wer nicht genießen kann, wird ungenießbar

... lautet das Motto des diesjährigen Frauentages.

Darum laden wir Frauen jeden Alters ein, sich mal Zeit nur für sich zu nehmen und einen abwechslungsreichen und informativen Tag in Amlingstadt zu verbringen.

In den Workshops werden die unterschiedlichsten Themen behandelt. Die Palette reicht von „Geschichten und Sagen aus dem Frankenland“ bis zum „Cheerleader-Grundkurs“. Es werden aber auch hilfreiche Praxistipps vermittelt, so z. B. wenn es mal „gekracht“ hat und man sich fragt: „Verkehrsunfall - Frau, was nun?“

Und natürlich darf der Genuss nicht fehlen, denn hier ist unser Motto Programm „Desserts: Genuss ohne Reue - heute schon!!!“

Na, Lust bekommen? Dann gleich anmelden!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

Elke Herbst und das
Vorbereitungsteam der
Kolpingsfamilie Amlingstadt.

Organisatorisches:

Beginn: 8.30 Uhr **Ende:** ca. 18.00 Uhr

Ort: Sankt-Ägidius-Heim in Amlingstadt
(neben der Kirche, der Markierung folgen)

Kosten: Die Teilnahmegebühr von **15,- - €**
beinhaltet das Mittagessen*
sowie Kaffee und Kuchen.
*** Vorbestellung unbedingt erforderlich!**
Bitte auf dem Anmeldeschein eintragen!

Anmeldung: Bis spätestens **15. 09. 2011** an Kolpingwerk
Diözesanverband Bamberg
Ludwigstr. 25, 96052 Bamberg
Tel. 0951/ 2087826 * FAX 0951/2087812
Email: info@kolpingwerk-bamberg.de

Bitte mitbringen:
Turnschuhe (für Cheerleader-Workshop),
ansonsten: viel Interesse und gute Laune

Anfahrt:
Von Süden: Autobahn A 73 - Ausfahrt Hirschaid. Am
Ortseingang Hirschaid im Kreisverkehr 1. Ausfahrt nehmen -
Richtung „Industriegebiet Nord“ - weiter geradeaus - nach
ca. 800 m abbiegen nach Amlingstadt. In der Ortsmitte
befindet sich die Kirche. Ab hier der Markierung folgen.

Von Norden: Autobahn A 73 bis Ausfahrt Bamberg-Süd -
Bundesstraße Richtung Strullendorf - nach ca. 400 m links
abbiegen nach Amlingstadt. Ansonsten s. o.

Geplantes Programm

8.30 Uhr	Empfang mit Kaffee / Tee und Gebäck Eintragen in Workshop-/Vortrag-Listen
8.45 Uhr	Kurze Begrüßung und Einstimmung
9.00 - 12.00 Uhr	verschiedene Workshops und Vorträge
12.00 Uhr	Mittagessen im Gasthof Sauer, Wernsdorf
13.30 - 16.30 Uhr	verschiedene Workshops und Vorträge
16.30 Uhr	Kaffee trinken
17.15 Uhr	kurze Andacht in der Pfarrkirche

Aus diesen Workshops/Vorträgen können Sie 4 wählen.

(Bitte bei der Ankunft in die vorbereiteten Listen eintragen.)

Workshops / Vorträge: (Dauer je 90 Minuten)

Sagen aus Bamberg, der Fränkischen Schweiz und aus ganz Franken

Referentin: Hannelore Milatz

Verkehrsunfall: Frau, was nun?

Jede von uns kann an einem Verkehrsunfall beteiligt sein, als Verursacherin, Geschädigte, Zeugin oder als Erste am Unfallort. Wie verhalte ich mich richtig? Welche Pflichten, aber auch welche Rechte habe ich?

Referent: H. Mackert

Homöopathie in den Wechseljahren

Referentin: Kerstin John

Grundkurs Cheerleader

Leitung: Wilma Loch (Bitte Turnschuhe mitbringen!)

Gedächtnistraining: Geistig fit in jedem Alter

Referentinnen: Gisela Batz / Andrea Grasser

Desserts: Genuss ohne Reue - heute schon!!!

Referentin: Helene Emmerling

Einstieg in Percussion - falls das Telefon mal ausfällt ☺

Referentin: Frau Sommer

Neues geistliches Lied: Wer gerne singt, ist hier bestimmt richtig

Referent: Andreas Brunner

Bitte bis 15. 09. 2011 zurück an
Kolpingwerk DV Bamberg, Ludwigstr. 25, 96052 Bamberg

Anmeldung

Ich/wir melde/n mich/uns verbindlich an zum
Frauentag am 24.09.2011 im Sankt-Ägidius-Heim in Amlingstadt.

NameVorname.....

Plz/Ort:

Straße Telefon.....

Gewünschtes Essen: Nr. 1 Nr. 2 Nr. 3

NameVorname.....

Plz/Ort:

Straße Telefon.....

Gewünschtes Essen: Nr. 1 Nr. 2 Nr. 3

NameVorname.....

Plz/Ort:

Straße Telefon.....

Gewünschtes Essen: Nr. 1 Nr. 2 Nr. 3

NameVorname.....

Plz/Ort:

Straße Telefon.....

Gewünschtes Essen: Nr. 1 Nr. 2 Nr. 3

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

***Zum Mittagessen im Gasthof Sauer, Wernsdorf
stehen folgende Gerichte zur Auswahl
Bitte bei der Anmeldung auch die Essensbestellung vermerken***

Nr. 1

Schnitzel mit Kartoffelsalat und kleinem Salat

Nr. 2

Schweinebraten mit Wirsing und Kloß

Nr. 3

Gebackener Camembert mit Salat