

Sa. 24.07.2010 **Tagesfahrt nach Fulda zum Historien - Musical „Bonifatius“**
mit Stadtführung Informationen und Anmeldung bei
Fr. Johanna Winkelmann Tel; 99 03 94
Kosten: 60,00 / 65,00 € Für diese Fahrt ist eine baldige Anmeldung erforderlich!

Mo. 09.08.2010 **Kirchweihmontag;**
14.30 Uhr Treffen im Garten des Gasthauses „Güthlein“

Vorankündigung:

5 Tages-Reise in die Vielfältige Lüneburger Heide
vom 22.09. – 26.09.2010
Wir sehen Hansestädte, herrliche Heidelandschaften und vieles mehr...
Informationen bei Fr. Johanna Winkelmann Tel. 990394

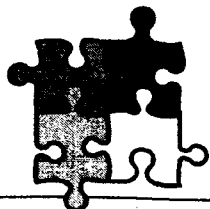
Suchen Sie noch das passende Geschenk?
Bei Fr. Sieglinde Eger Tel. 99 31 85 gibt es Geschenkgutscheine für
unsere Fahrten, Reisen und Gymnastikkurse.

Der **Verbraucher Service Bayern** im KDFB e.V.
Grüner Markt 14, 96047 Bamberg
bietet einen Kurs **Haushalts Training** an.
Info: Telefon: 0951 – 20 25 06 (oder 20 16 96) Fax: 0951 – 20 10 47
E-Mail: bamberg@verbraucherservice-bayern.de

Ort: Volksschule Hirschaid, Alleestraße 1, 96114 Hirschaid

Freitag, 19. März 2010 von 18 bis 21 Uhr
Samstag, 20. März 2010 von 10 bis 15 Uhr
Freitag, 26. März 2010 von 18 bis 21 Uhr
Samstag 27. März 2010 von 10 bis 15 Uhr

Gebühr: KDFB-Mitglieder: 90 Euro (Nichtmitglieder: 110 Euro)
inkl. Infomaterial und Lebensmittel



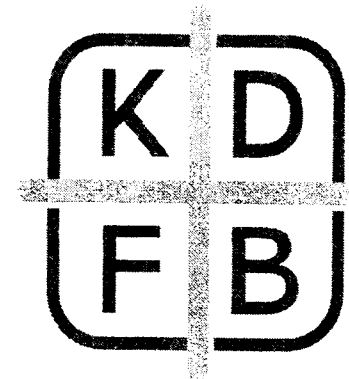
Vier Bausteine zum Erfolg

- Haushaltsmanagement
- Geld und Haushalt
- Waschen und Putzen
- Besser essen – einfach, schnell, gesund und lecker

Kath. Frauenbund St. Xystus

Programm 2010

Februar – August



Katholischer Deutscher
Frauenbund

Alle Veranstaltungen finden im
Pfarrgemeindezentrum
St. Xystus statt.

Gäste sind immer
herzlich willkommen

- jeden Montag ab 16.30 Uhr **Nordic-Walking**
- jeden Dienstag ab 09.30 Uhr **Handarbeitskreis**
Ltg.: Fr. Charlotte Weber
- jeden Freitag ab 08.30 Uhr **Walken ab Holzweg**
- jeden 1. Dienstag im Monat,
19.30 Uhr **Spieleabend**
Ltg.: Fr. Gertrud Rennert
- jeden 4. Dienstag im Monat,
19.00 Uhr **Treffen der KK-Clubfrauen** zum
Gottesdienst in Kosbach mit anschl.
gemütlichem Beisammensein

Information für alle nachstehenden Gymnastikkurse bei
Fr. Elfriede Hahn, Tel. 99 37 10

Alle Kurse 10x a. 60 Min. 35,- / 40.-€

- Mo. 12.04.2010** **Osteoporosegymnastik**
09.00 Uhr Ref.: Fr. Dr. Gabriele Mehnert
- Di. 13.04.2010** **Herz-Kreislauftraining für Männer I**
19.00 Uhr Ref.: Fr. Beate Schwarzenbrunner
- Mi. 14.04.2010** **Qi Gong**
18.00 Uhr Ref.: Fr. Xuan Yue
- 19.00 Uhr** **Tanzgymnastik**
Ref.: Fr. Petra Hinze
- Do. 15.04.2010** **Wirbelsäulengymnastik**
09.00 Uhr Ref.: Fr. Bettina Große
- 16.00 Uhr** **Wirbelsäulengymnastik für Frauen I**
Ref.: Fr. Beate Schwarzenbrunner
- 17.05 Uhr** **Wirbelsäulengymnastik für Frauen II**
Ref.: Fr. Beate Schwarzenbrunner
- 18.15 Uhr** **Wirbelsäulengymnastik für Frauen III**
Ref.: Fr. Birgit Kunz
- 19.20 Uhr** **Wirbelsäulengymnastik für Männer II**
Ref.: Fr. Birgit Kunz

- Di. 23.02.2010** **Bibeltexte zum Weltgebetstag**
19.30 Uhr **Alles was atmet – lobe den Herrn**
Vortrag: Ref.: Fr. Christine Held –Winkelmann
- Sa. 27.02.2010** **Kunigudentag in Bamberg**
Anmeldung bei Fr. Veronika Nawratil Tel.43900
Bahnfahrt mit dem Bayernticket
- Fr. 05.03.2010** **Ökumenischer Weltgebetstag**
19.00 Uhr **„Kamerun - Alles was Atem hat, preise Gott.“**
St. Xystus
(es wird gebeten, etwas für das Buffet mitzubringen)
- Di. 09.03.2010** **Jahreshauptversammlung**
19.30 Uhr **Mit Neuwahlen**
- Mi. 24.03.2010** **Tagesausflug nach Staffelstein**
Mit Besuch des Thermalbades.
Wir fahren mit dem Bayernticket
Anmeldung bei Fr. Veronika Nawratil Tel. 43900
- Sa/So. 27.03.2010** **Palmsonntag - Osterkerzenverkauf**
28.03.2010 im Kirchhof St. Xystus
- Fr. 30.04.2010** **Muttertagsfahrt nach Bad Mergentheim**
Mit Stadtführung Kosten: 22 € / 25 €
Anmeldung bei Fr. Joh. Winkelmann Tel. 990394
- Sa. 08.05.2010** **Vorabendmesse für unsere**
19.00 Uhr **verstorbenen und kranken Mitglieder**
- Di. 11.05.2010** **Frauenfrühstück:** In alten Legenden von
09.00 Uhr hl. Frauen befreiende und ermutigende Geschichten für
heute entdecken. Ref.: Fr. Ernst – Zwosta
Martin Luther Kirche
- Di. 25.05.2010** **Maiandacht in Kosbach**
19.00 Uhr **Gott ist die Liebe**
Wie Maria die Liebe Gottes erfahren
und weiter schenken.
- Do. 03.06.2010** **Fronleichnamsprozession**
- So. 04.07.2010** **Pfarrfest,** Bewirtschaftung des Kuchen- und
Kaffeestandes